



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0FD88A0036B05484424F2A46B4287244  
Владелец: Косухина Наталья Георгиевна  
Действителен с 05.07.2023 до 05.10.2024

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МБОУ «Старокувакская СОШ»

дошкольная группа

Н.Г.Косухина

«31» августа 2024 г.

Режим дня в МБОУ «Старокувакская СОШ» дошкольная группа (холодный период)

Содержание деятельности	Возрастные группы				
	группа раннего возраста	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	9.00- 9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия художественно-эстетического, физического цикла, индивидуальная работа, витаминный час, организованная деятельность на воздухе	9.20-10.00	9.15-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, совмещенный с ужином	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	-	15.30-16.25	-
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.25-17.30	16.00-17.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МБОУ «Старокувакская СОШ»

дошкольная группа

Н.Г.Косухина

«31» августа 2024 г.

Режим дня в МБОУ «Старокувакская СОШ» дошкольная группа (теплый период)

Содержание деятельности	Возрастные группы				
	группа раннего возраста	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка( образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Лист согласования к документу № 42 от 02.10.2024  
Инициатор согласования: Косухина Н.Г. Директор  
Согласование инициировано: 02.10.2024 14:14

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Косухина Н.Г.		 Подписано 02.10.2024 - 14:15	-